GUIDE DES FLEURS DE BACH POUR CHIENS ET CHATS

Ce guide vous est offert par Elixirs et Coussinets

FLAVIE BARANÈS

Copyright et droits

© Elixirs et coussinets, 2020

« *Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa 1er de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.* »

Mise en garde

Les informations, conseils et opinions proposés dans cet ebook ne doivent pas être utilisés comme outils de diagnostic ou être substitués à un diagnostic médical. Il vous appartient de consulter votre vétérinaire afin d'obtenir un avis professionnel pour tout problème de santé particulier.

Flavie Baranès et élixirs et coussinets ne sauraient être tenus pour responsables d'une mauvaise utilisation des informations et de leurs conséquences.

Table des matières

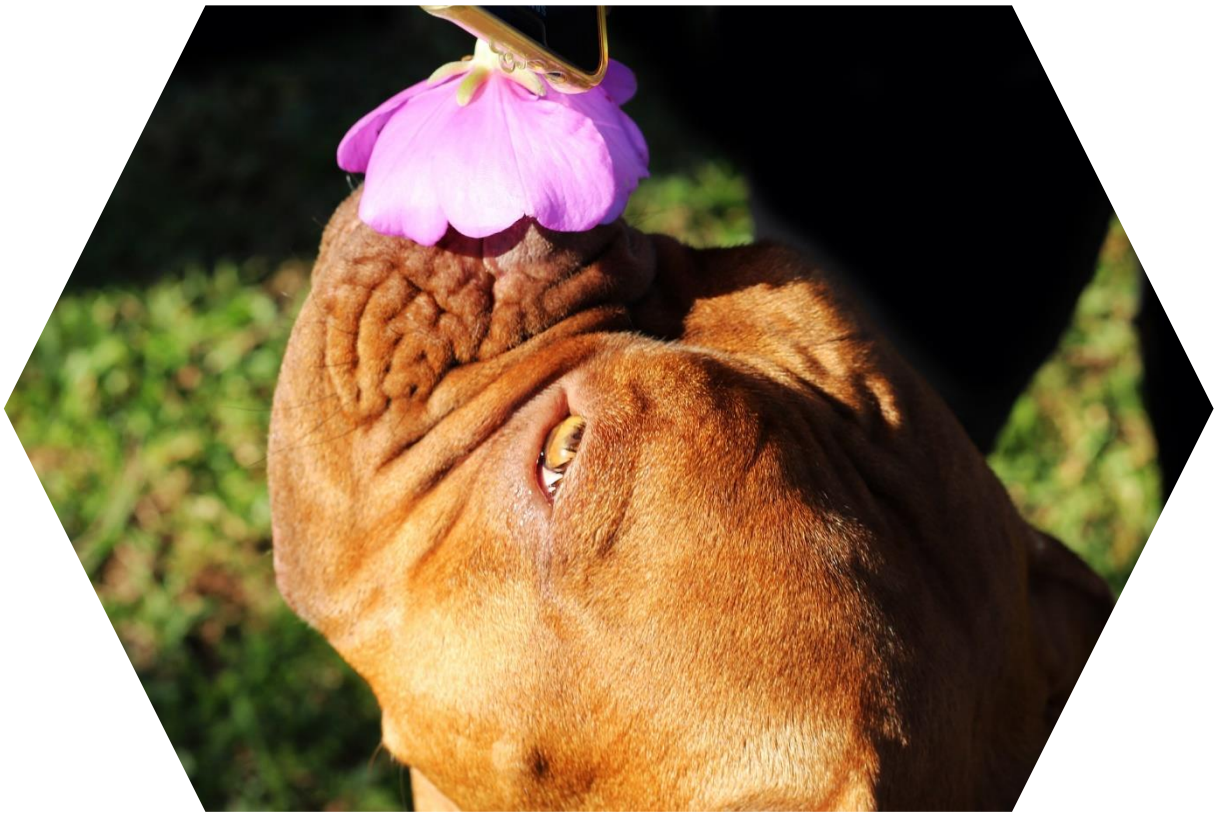
QU'EST-CE QUE LES FLEURS DE BACH ? 5
Qui était le docteur Edward Bach (1886-1936) ? 5
Mode de préparation 5
Comment agissent les fleurs ? 6
POURQUOI UTILISER LES FLEURS DE BACH POUR LES CHIENS ET LES CHATS ? 7
Les émotions des chiens et des chats 7
Les troubles de comportement 9
L'aide apportée par les fleurs de Bach 10
COMMENT UTILISER LES FLEURS DE BACH POUR LES CHIENS ET LES CHATS ? 12
Réaliser un flacon de mélange 12
Modes d'administration 12
Précautions d'utilisation 13
LES FLEURS LES PLUS UTILISEES POUR LES CHIENS ET LES CHATS 14
Groupe des peurs 14
Groupe incertitude 15
Groupe manque d'intérêt pour le présent 15
Groupe solitude 16
Groupe hypersensibilité aux influences extérieures 16
Groupe Abattement, désespoir 17
Groupe préoccupation excessive pour le bien-être d'autrui 17
Comment choisir les fleurs adaptées ? 18
LE RESCUE : COMPLEXE D'URGENCE 19
Composition 19
Dans quelle situation utilisée le rescue ? 19
Comment donner le rescue ? 20
QUID DU MAITRE ? 21

Avant-propos

Les fleurs de Bach peuvent être une aide précieuse pour soutenir les animaux et leurs propriétaires dans la gestion de leurs émotions. Cela leur permettra de garder leur esprit même dans les situations de stress.

Elles peuvent aussi faciliter une thérapie comportementale et aider à franchir les étapes difficiles de la vie plus sereinement. Elles peuvent également être d'un grand soutient pour favoriser les apprentissages.

Dans ce guide, je vous explique comment les fleurs de Bach agissent sur nos animaux domestiques, sur leurs émotions, tout en tenant compte de leurs spécificités. Je vous donnerai des clés pour vous aider à comprendre ce que ressent votre animal et comment choisir les fleurs qui sont adaptées pour lui.



QU'EST-CE QUE LES FLEURS DE BACH ?

Qui était le docteur Edward Bach (1886-1936) ?

Le Dr Bach était homéopathe et bactériologiste anglais. Il a toujours voulu être médecin mais contrairement à beaucoup de ses confrères il était persuadé du lien qui existe entre état émotionnel et maladie. Selon lui, il fallait soigner le malade et non la maladie. Il a d'ailleurs lui-même été malade (tumeur) et, alors que ses confrères ne lui prédisaient plus que quelques mois de vie, il a finalement vécu dix-neuf années supplémentaires. Son observation des malades et de leurs émotions lui a permis d'identifier trente-huit états émotionnels classés en sept groupes (peur, incertitude, manque d'intérêt pour le présent, solitude, hypersensibilité aux influences et aux idées, découragement ou désespoir et préoccupation excessive pour le bien-être d'autrui). Il a ensuite cherché comment il pourrait les rééquilibrer par une méthode la plus naturelle possible. Passionné par la nature, dans laquelle il s'est immergé, il trouva la réponse dans l'énergie des fleurs. En une dizaine d'années, il identifia les trente-huit fleurs qui correspondaient aux trente-huit états émotionnels.

Mode de préparation

Ce sont des élixirs floraux, c'est-à-dire des macérations de fleurs fraiches cueillies à maturité. Lors de la récolte, elles ne doivent pas être touchées et sont placées dans de l'eau de source directement sur place. Les fleurs sont ensuite retirées et la préparation est mélangée à de l'alcool (traditionnellement du brandy) pour en assurer la conservation. Cet élixir sera dilué pour être vendu. On les trouve en flacons de 10 à 30 ml avec pipette compte-goutte.

Ce mode de préparation doit absolument être respecté car on cherche à utiliser l'énergie vitale des fleurs qui est captée et véhiculée par l'eau.

Comment agissent les fleurs ?

Les fleurs (comme tout ce qui existe sur cette planète) possèdent une énergie singulière. Edward Bach a découvert que ces énergies correspondaient à des émotions spécifiques et qu'elles avaient la capacité de rééquilibrer les états émotionnels déséquilibrés.

Cela peut sembler très ésotérique, en tout cas c'est ce que je pensais avant, mais quand j'en ai fait l'expérience avec mon chien, j'ai rapidement vu les effets et j'ai changé d'avis.

Elles peuvent mettre plus ou moins longtemps à agir en fonction de la problématique, c'est pour cela que l'on commence toujours par des cures de 3 semaines. Mais il y a souvent des effets durant la première semaine.

POURQUOI UTILISER LES FLEURS DE BACH POUR LES CHIENS ET LES CHATS ?

Le docteur Bach a mis au point ses élixirs en basant ses observations sur des humains mais a aussi constaté leur efficacité sur tout le monde vivant, y compris les animaux et les plantes. La différence réside simplement sur la capacité ou non de ces êtres à ressentir les mêmes émotions que les êtres humains et de choisir les bonnes fleurs en conséquence.

Les émotions des chiens et des chats

Les chiens et les chats sont des êtres doués de sensibilité (et c'est même enfin reconnu par la loi depuis 2015). Cela signifie qu'ils ont des sentiments et qu'ils ressentent des émotions. Cependant il faut faire attention à ne pas faire d'anthropomorphisme, c'est-à-dire ne pas interpréter leur comportement à travers notre mode de pensée et ne pas systématiquement leur prêter des émotions humaines. Ce serait une grave erreur car cela ne tiendrait pas compte de la spécificité de leurs espèces et pourrait empirer les choses. Il faut bien étudier l'espèce (son éthologie) avant de pouvoir présumer de ce que l'animal ressent.

Tout comme chez les humains, les émotions ont pour fonction initiale l'adaptation et la survie de l'animal et de son espèce. Elles servent à déclencher des comportements allant dans ce sens et elles sont donc vitales. Par exemple, la peur permet de déclencher des comportements de combat ou de fuite. La colère permet de trouver des solutions pour s'adapter à une situation.

Les animaux ressentent des émotions instinctives mais ils sont incapables de ressentir des émotions qui résulteraient d'une construction mentale complexe ou d'une anticipation. Par exemple, ils peuvent ressentir de la joie, de la peine, de la colère (sur le moment présent), de la peur mais ils ne connaissent pas les sentiments de vengeance, de rancune, de vexation ou de culpabilité.

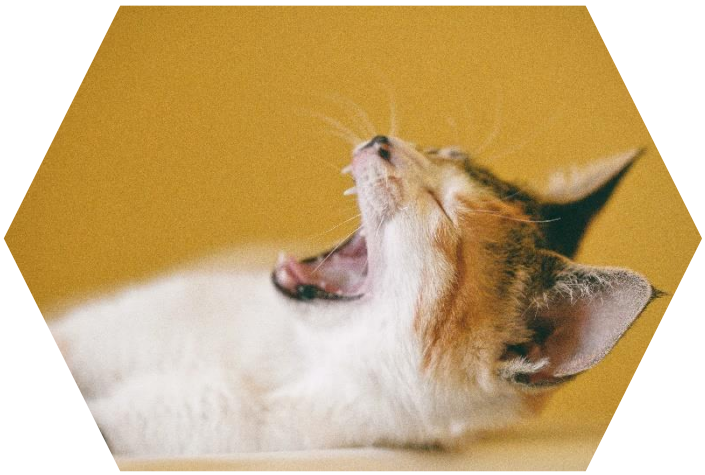
Pour ce qui est de la jalousie, on ne peut pas dire qu'ils la ressentent de la façon dont nous, les humains, l'entendons. Chez les humains, la jalousie a souvent pour origine un manque de confiance en soi ou une peur de l'abandon. Chez un chien ou un chat, tout cela est plus basique. Il s'agit essentiellement de protéger ce qui a de l'importance à ses yeux. Si votre chien vient vers vous chaque fois que vous caressez un autre chien ou encore quand vous faites un câlin à votre moitié(e), ce n'est pas de la jalousie au sens humain du terme, mais plus un marquage de ce qui lui appartient. Alors évidement dans le langage courant on entend souvent « mon chien est jaloux » mais il faut savoir ce que l'on entend derrière ce mot. En comportement canin, nous utilisons le terme de protection de ressources, cela fait un peu moins rêver, mais c'est plus proche de la réalité.

Bien souvent, nous projetons sur eux notre façon de penser et nous leur prêtons des émotions que nous avons peur qu'ils ressentent, ou que nous aimerions qu'ils ressentent. Je vais prendre l'exemple des « guilty dog » : ce sont des vidéos montrant des chiens dont le comportement indique qu'ils ont fait une « bêtise » (je le mets entre guillemets car un chien ne fait pas de bêtise, il fait ce dont il a besoin sur le moment présent pour se sentir bien). Dans ces vidéos, les chiens rentrent les épaules, mettent les oreilles en arrière et n'osent pas regarder la personne qui leur parle. Avec notre prisme humain, nous interprétons ce langage corporel comme étant celui du coupable. En réalité, le chien ne sait probablement même pas ce que vous lui reprochez. En revanche, il voit que son maître n'est pas content après lui, donc il ne sait plus où se mettre. En tant qu'humain, on pense que ce serait normal de ressentir de la culpabilité après avoir fait tant de bêtises, alors on imagine que c'est forcément ce que doit éprouver le chien. Mais il n'en est rien.

Les chats, de par leur côté très indépendant, souffrent un peu moins de l'anthropomorphisme mais cela arrive tout de même. On entend souvent « les chats sont vicieux » ou « ils sont méchants ». Non, ils sont juste différents et lorsque l'on s'intéresse à l'éthologie, on comprend vite que leur comportement est tout à fait normal. Un exemple très fréquent que j'entends auprés mes clients : « il est quand même un peu méchant parce que parfois il vient sur moi, je le caresse et d'un coup je ne sais pas pourquoi il me mord ! ». Oui, effectivement mais ce n'est pas de la méchanceté gratuite. Le chat a, en général, envoyé plusieurs signaux (langage corporel) pour demander l'arrêt des caresses qui n'ont pas été entendus. Au bout d'un moment le chat mord pour que l'humain comprenne. Bien sûr, on me demande souvent pourquoi il n'est pas parti dans ce cas ? Simplement parce qu'il aime votre compagnie et qu'il souhaite juste pouvoir rester sur vos genoux sans que vous ne le caressiez. Vous voyez, c'est très basique, il n'y a pas besoin de chercher midi à quatorze heures.

Les troubles de comportement

Comme nous l'avons vu, les émotions sont donc non seulement utiles, mais aussi vitales pour survivre, s'adapter et protéger ce qui compte pour l'animal. Mais il se pose un problème lorsque cette émotion est trop forte et que l'animal n'arrive plus à la gérer afin de s'en servir comme d'un moteur. C'est comme si l'on mettait le moteur d'une Porsche dans une vieille 4L : la carrosserie et les pièces ne pourraient pas supporter une telle puissance et le pilote risque de perdre le contrôle a tout moment. Pour les animaux c'est le même principe. Lorsqu'une émotion est mal gérée pendant trop longtemps, l'animal peut déclencher des problèmes de comportement ou des maladies. Chaque animal place le curseur de ses émotions selon sa propre sensibilité. Une situation peut se révéler anodine pour l'un mais extrêmement stressante pour l'autre.



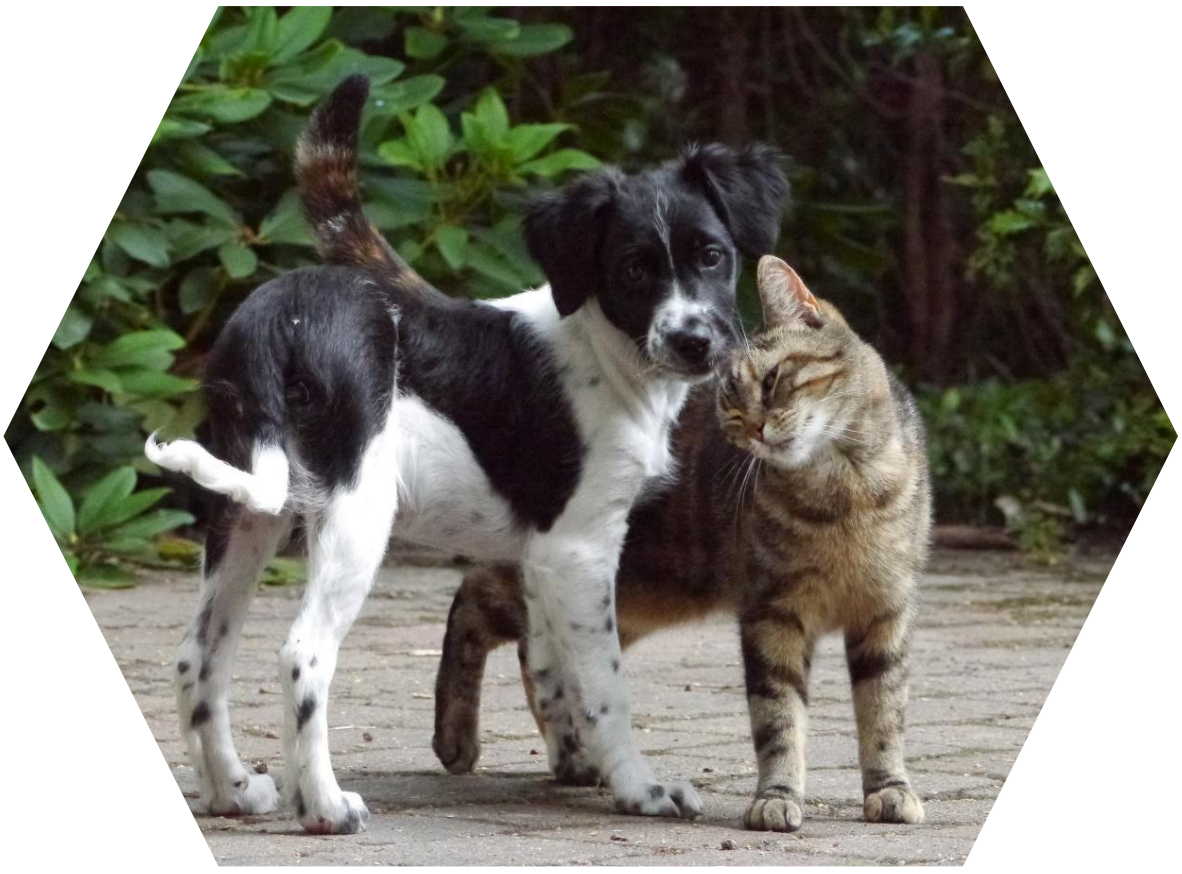
Par exemple, la peur de la solitude peut amener le chien à détruire ce qu'il trouve (affaires personnelles, mobilier,…). Il peut aussi aboyer pour exprimer son mal être. Le chat peut rester caché des jours durant après avoir été exposé à une peur intense. Il s'agit là de problèmes de comportement gênants pour l'homme mais ne portant pas atteinte à l'intégrité physique de l'animal. Mais parfois, l'animal peut se mutiler à cause d'une trop forte anxiété ingérable pour son esprit. Vous avez peut-être déjà vu également des chiens qui tournent en rond frénétiquement sans pouvoir s'arrêter ? Cette situation n'a rien de drôle et est même dramatique. Le chien exprime ici un profond mal être et cherche une activité susceptible de l'apaiser.

Parfois, les problèmes émotionnels déclenchent des maladies : pathologies dermatologiques, gastriques, intestinales et autres…

L'aide apportée par les fleurs de Bach

Comme nous l'avons vu dans le 1er chapitre, les fleurs de Bach servent à rééquilibrer les états émotionnels quand ils deviennent difficiles à gérer. Pour l'animal, c'est la même chose. Elles permettront de faire redescendre son niveau émotionnel à un stade qui soit gérable pour lui et qui lui permette de rester lucide. Il pourra ainsi trouver les bonnes solutions à son problème.

Evidemment pour que cela fonctionne, l'animal doit vivre dans un environnement approprié et ses besoins doivent être comblés. Si un animal est enfermé dans une cage 8H par jour parce que ses propriétaires sont au travail, les fleurs de Bach n'auront aucun effet sur le stress rencontré par l'animal. Ce n'est pas une potion magique. C'est une aide dans un processus plus globale. Dans le cas d'un accompagnement par un comportementaliste, les fleurs de Bach permettent d'appuyer le travail réalisé et d'optimiser les résultats.



Même si un chien ou un chat ne présente pas de trouble spécifique de comportement, les fleurs de Bach peuvent quand même apporter un confort à l'animal lors de certaines étapes de la vie que l'on sait stressantes pour eux. Il peut s'agir d'un déménagement, d'un séjour en chenil lors de vos vacances, de l'arrivée d'un autre animal dans le foyer ou de celle d'un bébé… Pour les chiens de concours, cela peut aussi les aider à mieux surmonter la pression (même s'ils n'ont aucune conscience de la pression

du résultat, ils ressentent le stress de leur propriétaire et ils se rendent bien compte que la situation est différente par rapport à ce qu'ils connaissent).

Pour d'autres qui rencontrent des difficultés lors des apprentissages simples (propreté, éducation…) ou complexes (solitude, agility…), on peut aussi conseiller des fleurs de Bach.

COMMENT UTILISER LES FLEURS DE BACH POUR LES CHIENS ET LES CHATS ?

Réaliser un flacon de mélange

Il est rare que l'on ne donne qu'une seule fleur pour aider à la résolution d'une problématique. La plupart du temps on réalise un flacon de mélange dans lequel on peut mettre jusqu'à 7 fleurs.

Après avoir choisi les bonnes fleurs, on met 2 gouttes de chaque dans un flacon compte-goutte de 30ml. Ensuite il faut remplir le reste du flacon avec de l'eau de source et une goutte d'un conservateur. Pour les animaux, on utilise le plus souvent de la glycérine végétale. On peut aussi ne pas mettre de conservateur mais il faudra maintenir le flacon au réfrigérateur.

Ce qui peut éventuellement poser problème est la présence d'alcool dans les flacons d'élixir. Même si les flacons de mélange sont fortement dilués, on peut encore plus éliminer l'alcool en faisant au préalable bouillir l'eau de source. Une fois qu'elle est ajoutée aux fleurs, on laisse le flacon ouvert jusqu'au refroidissement total. L'eau bouillante aura fait évaporé l'alcool et il n'en restera plus que des traces infimes.

Modes d'administration

L'animal doit prendre 4 gouttes 4 fois par jour (pour les bébés et les tout petits gabarits de moins de 3 kilos, ce sera 1 goutte 4 fois par jour). On peut leur donner avec les repas ou sur des friandises. Il est vraiment très important de respecter les 4 fois par jour car c'est la répétition qui donne son efficacité aux fleurs de Bach. Une autre technique consiste à mettre une dizaine de gouttes dans la gamelle d'eau de l'animal mais il faut être sûr qu'il s'abreuve régulièrement dans la journée.

Pour les chats, cela peut s'avérer plus compliqué, d'autant que l'odeur peut aussi les rebuter (d'où l'intérêt de retirer au maximum le goût et l'odeur de l'alcool). Dans ce cas et en dernier recours, on peut déposer quelques gouttes sur le pelage des pattes. Le chat se lèchera pendant sa toilette et prendra alors ses gouttes de cette façon. Cette solution ne doit être utilisé que si les autres solutions ne fonctionnent pas et il faudra alterner entre les 4 pattes pour éviter que le chat ne se lèche trop et se fasse des plaies de léchage.

La durée de la cure dépend de l'état émotionnel à traiter. Si c'est un état très passager ou pour apporter un peu de confort, cela peut être assez court jusqu'à ce que l'animal aille mieux. Si c'est un état installé depuis longtemps, cela peut être beaucoup plus long. Dans ce cas, il faut commencer par un flacon de 30ml entier qui dure entre 3 et 4 semaines. Ensuite il faut faire un point sur la situation et refaire un flacon adapté à la situation présente.

Précautions d'utilisation

La seule contre-indication est la présence d'alcool. Il existe aussi des élixirs dit sans alcool, plus adaptés pour les animaux mais il y a quand même des traces d'alcool aux alentours de 0,2%.

Pour cette raison, les animaux ayant une allergie à l'alcool ou suivant un traitement incompatible avec la moindre trace d'alcool ne pourront pas les prendre.

Ne jamais utiliser les élixirs en pastille qui sont vendus en pharmacie ou magasin bio car il y a du Xylitol dedans, substance nocive pour nos chiens et nos chats et même mortelle pour les rongeurs par exemple.

Les flacons spray ne sont pas les plus appropriés pour nos animaux car ils peuvent être stressant. Si vous n'avez que ça, vaporisez sur une friandise et pas directement dans la gueule de l'animal. Dans ce cas 2 pulvérisations sont suffisantes (4 gouttes = 2 pulvérisations).

Dans tous les cas, il faut être sûr de l'état de santé de l'animal avant toute prise de complément alimentaire. Les animaux ne parlent pas et il faut s'assurer que leurs émotions négatives ne sont pas consécutives à un problème physique ! Une visite préalable chez le vétérinaire est donc indispensable.

Les fleurs de Bach ne se substituent pas à un traitement médical en cours.

4 gouttes 4 fois par jour jusqu'à ce que l'animal aille mieux ou en cure de 3 semaines

LES FLEURS LES PLUS UTILISEES POUR LES CHIENS ET LES CHATS

Comme nous l'avons déjà vu, les animaux ne ressentent pas les émotions de la même façon que nous et ne sont pas capables de mettre en place des schémas de pensées trop complexes. Pour cette raison, certaines fleurs ne seront jamais utilisées et d'autres très peu. Pour simplifier les choses, je ne parlerai donc ici que des fleurs les plus faciles à utiliser sans trop de risques d'erreur.

Groupe des peurs

La peur est l'une des émotions les plus basique. Mais en fonction de la raison de la peur et de la façon dont elle est vécue, différentes fleurs sont possibles :

- **Mimulus :** L'animal ressent de la peur pour une raison connue, il est mal à l'aise mais pas dans un état de panique absolue. Par exemple, il a peur d'un bruit, il part se cacher ou il aboit mais il est capable de se calmer.
- **Rock rose :** C'est en quelque sorte la version plus forte de mimulus. Dans ce cas, la cause de la peur est également identifiée mais la peur est panique, déraisonnée. De ce fait, l'animal met des heures voire des jours à se calmer. On peut identifier de nombreux signes physiques tels qu'un halètement marqué, les oreilles plaquées, un corps recroquevillé. Il a du mal à dormir et à tenir en place.
- **Aspen :** Cette fois, on voit que l'animal est apeuré mais il n'y a pas de raison apparente. On ne sait pas identifier ce qui provoque cette peur. Attention, il faut savoir être attentif, ce n'est pas parce que vous n'avez pas identifier la raison de la peur qu'il n'y en a pas. Avant de choisir cette fleur il faut être sûr et certain que la peur a une origine inconnue.
- **Red chestnut :** Cette fleur correspond à une peur très spécifique, c'est la peur pour autrui, qu'il arrive quelque chose à quelqu'un de proche. C'est une peur que l'on retrouve assez souvent chez le chien qui est très proche de ses humains. Il ne faut pas confondre cela avec un attachement excessif. Dans ce cas, le chien n'est pas forcément collé à ses maîtres, mais lorsqu'ils ne sont pas là, il est très inquiet. Il doit savoir ce qu'ils font, où ils vont et anticiper ce qui va se passer. Une fois qu'il le sait, il peut aller s'occuper seul sans problème ce qui n'est pas le cas d'un animal hyper attaché.
- **Cherry plum :** C'est la fleur cocotte-minute ! L'animal ne se contrôle plus du tout, il « pète les plombs ». Il peut se mettre à faire n'importe quoi et surtout des choses qui ne semble avoir aucun sens. Cela peut être de l'agressivité ou même de l'auto-mutilation. Attention, il s'agit d'un problème seulement si l'environnement de l'animal est adapté et que ses besoins sont comblés.

Cherry plum

Rock rose

Groupe incertitude

- **Cerato :** Animal peu sûr de lui, qui cherche toujours l'approbation de son maître avant de faire quoi que ce soit.
- **Sclerantus :** Animal changeant, imprévisible, instable. Cette fleur est souvent utilisée pour le mal de transports.
- **Gentian :** Animal qui se décourage vite après un échec, peu confiant, effrayé par toutes les situations inconnues. Il s'agit ici d'états passagers, ponctuels.
- **Gorse :** Animal abattu, découragé, dépressif. L'animal ne mange plus, ne fait plus sa toilette, il se laisse mourir… Attention, il faut impérativement consulter un vétérinaire avant toute prise de fleurs dans cette situation car cela peut être le signe d'une maladie organique !
- **Hornbeam :** Animal manquant d'entrain et de motivation pour faire une activité. Souvent après une convalescence difficile. Attention, ici encore une consultation vétérinaire est nécessaire pour s'assurer de l'état de santé de l'animal.

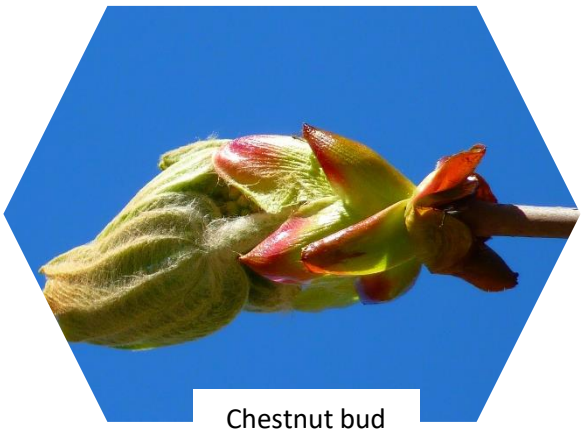
Gentian

Gorse

Groupe manque d'intérêt pour le présent

- **Chestnut bud :** Pour l'animal qui a du mal à apprendre de ses erreurs. Il reproduit sans cesse le même schéma. Fleur très utilisée lors des difficultés d'apprentissages.
- **Clematis :** Pour l'animal qui a du mal à se concentrer, rêveur, distrait.
- **Olive :** Animal épuisé après une maladie, une mise bas, une compétition ou au travail. Encore une fois, une consultation médicale s'impose pour s'assurer que l'animal est en bonne santé.

Olive



Chestnut bud

Groupe solitude

- **Heather :** Animal qui réclame sans cesse l'attention de tout le monde par tous les moyens possibles. Souvent très bruyant (aboiements, miaulements).
- **Impatiens :** Animal toujours pressé, qui a tendance à vous devancer sans cesse, à anticiper car ça ne va pas assez vite pour lui. Il peut aussi aboyer ou miauler si vous n'êtes pas assez rapide pour préparer sa nourriture ou pour vous préparer en partant en balade.
- **Water violet :** Animal très indépendant (non ce n'est pas que les chats), qui aiment être seul, qui ne se plaint jamais même s'il ne va pas bien. Encore une fois, il ne faut pas projeter vos désirs sur votre animal. Si cela est une souffrance pour vous mais pas pour lui, rien ne sert de lui administrer la fleur. C'est à vous de faire un travail sur vous (et les fleurs peuvent vous aider).

Heather

Water violet

Groupe hypersensibilité aux influences extérieures

- **Centaury :** Pour l'animal trop docile, qui se fait sans cesse marcher sur les pattes par les autres, souffre-douleur. Il peut s'agir d'un jeune qui a du mal à s'affirmer et qui se fait malmené par les plus grands et plus âgés par exemple.
- **Holly :** Animal pas content et qui le fait savoir par de l'agressivité. Cela peut être pour protéger ce qui compte pour lui (protection de ressources) comme un autre animal, son humain, de la nourriture, un jouet… L'agressivité peut aussi bien se diriger vers un animal de la même espèce ou d'une espèce différente mais aussi envers les humains.

Centaury

Holly

- **Walnut :** C'est une fleur très utilisée car elle permet de mieux vivre les changements importants de la vie. Il peut s'agir d'un déménagement, mise en chenil, arrivée d'un nouveau membre de la famille, départ d'un membre de la famille. Cela peut aussi aider l'animal à mieux

vivre certains changements physiologiques comme une castration ou une stérilisation. Cette fleur peut également être utilisée pour protéger les animaux qui sont des éponges émotionnelles et qui se laissent influencer par les humains ou les animaux qui les entourent.

Groupe Abattement, désespoir

- **Crab apple :** Pour l'animal qui a un besoin extrême de propreté. Toilettage excessif (parfois jusqu'à provoquer des lésions cutanées).
- **Star of Bethléem :** Animaux qui a été affecté par un traumatisme. Il peut être ancien mais l'animal en garde les séquelles. Souvent utilisé pour les animaux abandonnés et ayant fait des séjours en refuge ou maltraités. Il peut aussi s'agir de la perte d'un compagnon à deux ou quattre pattes qui est difficile à vivre. Le traumatisme peut aussi être physique (attaque, accident…).
- **Elm :** Animal habituellement courageux, d'une grande vitalité mais qui d'un coup semble dépassé par la situation. Souvent par la faute de l'humain qui l'accompagne et qui demande la tâche de trop (animaux de travail ou de concours).
- **Oak :** Animal qui n'abandonne jamais en oubliant ses propres besoins. Grand sens du devoir (animaux de travail, de sport…). C'est à l'humain de prendre soin de lui et de faire attention à ce qu'il ne dépasse pas ses limites.
- **Larch :** Animal qui manquent de confiance en lui, qui hésite à faire quelque chose par peur d'échouer. Très observateur mais peu acteur. S'assurer que la peur est bien celle du chien et qu'elle n'est pas juste le reflet de la peur d'échouer de son humain.

Crab apple

Larch

Groupe préoccupation excessive pour le bien-être d'autrui

- **Chicory :** Animal qui manque d'autonomie, qui a un attachement excessif à son maître, qui ne supporte pas d'être laissé seul, collant, possessif. (Souvent fleur à prendre également par le partenaire humain qui entretient bien souvent sans s'en rendre compte cet hyper attachement)
- **Vervain :** Animal hyper enthousiaste, hyperactif, plein d'énergie, qui veut toujours faire quelque chose et qui veut faire participer les autres (humains et animaux). Très émotif.
- **Vine :** Animal autoritaire, qui cherche à contrôler les autres et ce qui se passe. (A prendre aussi pour les maîtres autoritaires à l'excès).

- **Rock water :** Animal extrêmement discipliné, rigide, qui ne supporte pas les changements même infimes (heure de promenade ou de repas par exemple).

Chicory

Vervain

Comment choisir les fleurs adaptées ?

Choisir les bonnes fleurs demande une observation fine et objective de l'animal. Il faut s'intéresser à son comportement et à son langage corporel. Les animaux communiquent sans cesse avec nous, ils nous parlent mais dans une langue qui nous est étrangère et avec des codes sociaux différents. Si nous voulons comprendre ce qu'ils nous disent, nous devons les connaître. C'est comme aller dans un pays ayant une culture et des coutumes différentes des nôtres . Imaginons que vous partiez vivre en Asie : si vous faites la bise à vos amis on vous prendra surement pour quelqu'un d'intrusif et de malpoli alors qu'en France c'est une marque d'affection. Vous allez aussi devoir apprendre leur langue pour vous faire comprendre. Avec votre animal c'est la même chose. Si vous voulez pouvoir le comprendre, il va falloir apprendre sa langue.

Si vous ne faites pas cela, et que vous choisissez les fleurs par votre prisme d'humain, vous risquez de faire des erreurs. Si vous vous trompez de fleurs, les résultats ne seront pas dramatiques, il n'y aura pas d'effets secondaires, mais vous n'obtiendrez tout simplement pas le résultat attendu et vous serez déçu. Mais surtout, vous n'aurez pas aidé votre animal et c'est certainement le plus embêtant.

Et si cela vous semble trop compliqué, vous pouvez faire appel à un professionnel qui saura faire les bons choix en vous écoutant et en analysant la situation de manière objective. Parfois, il faut accepter de se faire aider surtout si l'on est impliqué émotionnellement.

Pour ne pas se tromper, il faut bien tenir compte de l'espèce et de ses spécificités. Il faut aussi bien observer le comportement de l'animal.

LE RESCUE : COMPLEXE D'URGENCE

Composition

C'est un composé de plusieurs élixirs à utiliser dans les situations d'urgence. Le rescue original mis au point par le docteur Bach est composé de 5 élixirs :

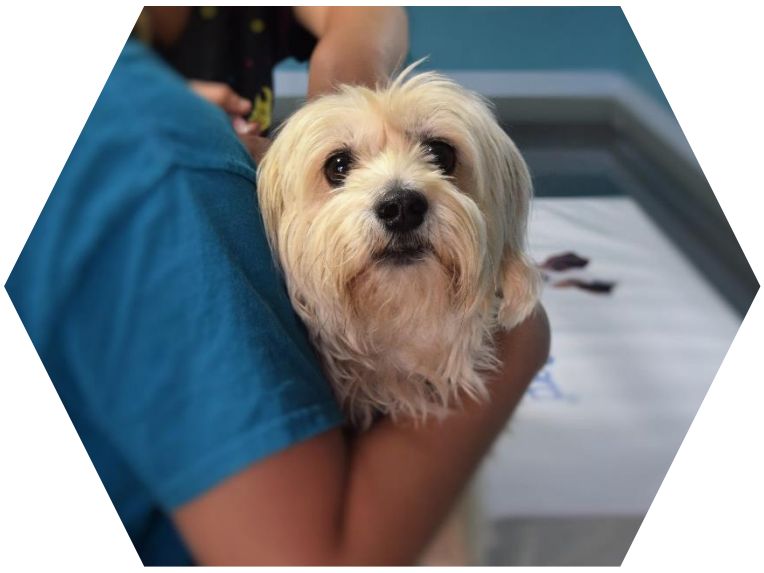
- Star of bethléem
- Clematis
- Rock Rose
- Impatiens
- Cherry plum

Dans la gamme rescue, il existe aussi une crème dans laquelle nous retrouvons l'élixir Crab apple en plus des autres déjà cités. La crème permet d'apaiser les irritations de la peau consécutives à un évènement précis. Par exemple, après une piqure d'insecte, une brûlure ou une contusion (attention, cette crème ne soigne pas une blessure, elle permet d'apaiser les tissus traumatisés et facilite ainsi la cicatrisation).

Dans quelle situation utilisée le rescue ?

Il y a de nombreuses situations dans lesquelles le rescue peut être utilisé pour le chien ou le chat. Je vais en citer quelques- unes mais cette liste sera loin d'être exhaustive.

- Peur chez le vétérinaires
- Peur en voiture
- S'il s'est battu ou s'il s'est fait attaqué
- S'il s'est fait mal en courant ou en sautant
- Angoisse avant un concours
- S'il vient de perdre un être cher (copain chien ou membre de la famille humaine)
- Après un accident
- Avant la mise bas de la femelle
- Avant et après une intervention chirurgicale…



A titre d'exemple, j'en ai donné à mon chien, un boston terrier, lorsque nous avons adopté une nouvelle chienne. Cette dernière en a également pris lorsque j'ai dû m'absenter pendant une semaine car elle vit particulièrement mal mes absences.

En bref, dans toutes les situations où le chien peut perdre ses moyens, cela lui permettra de faire redescendre son niveau de stress et d'accompagner ses émotions. Contrairement aux autres élixirs, le rescue peut être donné en préventif.

Je conseille donc à tous les maîtres d'en avoir chez soi et pour les maîtres de chien particulièrement je recommande de sortir en balade avec son flacon de rescue, au même titre que la laisse ou les sacs à crottes !

Attention le rescue ne s'utilise pas pour un animal de nature anxieuse au quotidien ou pour des problèmes de comportement récurrents. Comme son nom l'indique c'est un remède d'urgence à utiliser de manière ponctuelle. Si le problème est plus profond ou que l'anxiété persiste après la phase de choc, il faut un flacon de mélange spécifique et adapté à l'animal.

Comment donner le rescue ?

Si le complexe est utilisé en préventif, il faut donner 4 gouttes 4 fois (1 seule goutte pour les nouveau-nés et les très petits gabarits) par jour. En fonction des réactions de l'animal et de la nature de l'évènement, on peut commencer la veille ou jusqu'à trois jours avant.

Lorsque l'animal est en état de choc, on peut donner 4 gouttes toutes les 5, 10, 15 ou 20 minutes jusqu'à apaisement. Plus il se détend, plus on espace les prises.

Pour ce composé, je conseille particulièrement l'utilisation d'élixirs sans alcool car, en général, on l'administre sans dilution et parfois à haute fréquence. Ils sont certes plus difficiles à conserver (1 an au frigo après ouverture contre plusieurs années pour les élixirs sur base alcool), mais ils sont plus sécuritaires à l'utilisation pour tout type d'animal. De plus, le goût et l'odeur de l'alcool peut rebuter certains chiens ou chats.

Rescue : 4 gouttes toutes les 5, 10 ou 15 minutes jusqu'à apaisement de l'animal

QUID DU MAITRE ?

Lorsque l'on vit avec un animal, il est impacté par nos émotions et vice versa. Voir notre animal souffrir ou avoir peur nous affecte, ne pas comprendre ses réactions aussi. Les fleurs de Bach peuvent nous aider à mieux vivre la situation. D'ailleurs très souvent lorsque je donne un flacon à l'animal, j'en donne également un à son maître. Certaines fleurs peuvent être communes dans les deux flacons et d'autres différentes.

Lorsque vous envisagez de donner des Fleurs de Bach à votre animal, interrogez-vous sur vos propres émotions et envisagez de prendre aussi des fleurs. Souvent quand le travail est effectué de part et d'autre, les résultats sont encore plus visibles et rapides.

La posologie est la même pour les humains et les animaux (4 gouttes 4 fois par jour). N'hésitez pas à vous renseigner sur les autres fleurs existantes qui peuvent peut-être vous convenir. Je n'ai volontairement pas tout cité pour me concentrer sur les fleurs qui correspondent le mieux aux animaux.

Comme nous l'avons vu, les fleurs de Bach peuvent être une aide précieuse lorsque nous les connaissons bien et que nous savons identifier les états émotionnels de nos animaux. Considérer chaque animal en fonction de son espèce est la clé pour comprendre et éclaircir des situations qui peuvent parfois sembler sans solution.

Pour toujours plus de contenu gratuit, suivez-moi sur mon blog et ma page facebook, je publie chaque semaine des articles sur l'éducation et le comportement canin et félin, mais aussi sur la naturopathie animale.

Pour plus de renseignements sur mes prestations vous pouvez me contacter directement par téléphone ou par mail :

Tel : 06.68.09.41.40 Mail : elixirsetcoussinets@gmail.com

Flavie Baranès, comportementaliste canin et félin et éducateur canin. Je suis spécialisée dans la gestion des émotions des animaux de compagnie et des humains. Je vous aide à résoudre les problèmes de comportement de vos animaux et vous propose des accompagnements par les élixirs floraux et la gemmothérapie, branche de la phytothérapie qui utilise les bourgeons, jeunes pousses et radicelles.

© Elixirs et coussinets, 2020